

BALADES & SÉJOURS À VÉLO EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Du printemps à l'été 2026, l'association Univoyage propose de s'évader le temps d'une balade à vélo en région lyonnaise ou d'un séjour écotouristique en Auvergne-Rhône-Alpes. Ces aventures collectives permettent de **redécouvrir sa région en compagnie d'autres cyclistes**, dans une ambiance conviviale animée par une équipe bénévole qui guide les étapes et facilite la dynamique de groupe.

LES BALADES LYONNAISES

Les Balades Lyonnaises ont lieu un dimanche matin par mois au printemps pendant 3 à 4 heures, le long des nouvelles véloroutes « Voies Lyonnaises » de la métropole de Lyon :

- **15 mars : la Voie Bleue au fil de la Saône**, depuis le plateau de Rillieux et les berges
- **19 avril : l'ascension du Mont Thou**, une balade sportive dans les Monts d'Or
- **31 mai : Grand Tour de Lyon à vélo**, plusieurs départs possibles avec des parcours ouverts aux familles
- **28 juin : balade autour du Rhône**, et des Espaces Naturels Sensibles du Sud Lyonnais

L'inscription est à **prix libre** sur le site www.univoyage.co



LES SÉJOURS À VÉLO

Deux séjours d'une semaine (7 jours / 6 nuits) sont animés au cours de l'été sur la région Auvergne-Rhône-Alpes :

Du 28 juin au 4 juillet : En Bugey !

A la découverte d'un territoire en transition

- Départ : Ambérieu-en-Bugey
- Arrivée : Culoz

Du 23 au 29 août : Du Terroir !

Un séjour agri-culturel dans les Monts d'Ardèche

- Départ : Le Puy-en-Velay
- Arrivée : Valence

L'inscription est proposée avec **trois tarifs au choix de 40 / 60 / 80 € / jour** (réduit, complet et soutien),



Ces balades et séjours organisés ont été conçus dans le contexte général de fort **développement de la pratique cyclable**, afin de répondre à une demande croissante de la part des publics des associations et ateliers vélo.

DÉMOCRATISER LE VOYAGE À VÉLO

Au programme des séjours : des **parcours vélo** sécurisés et accessibles de vingt à cinquante kilomètres à travers les véloroutes et les espaces naturels de la région, une **vie collective** en campement au grand air, et des **activités ludiques** telles que visites, rencontres, baignades, jeux, discussions... En particulier, des ateliers participatifs et des chantiers autour de thématiques variées (agriculture, biodiversité, gestion de l'eau...) permettent de découvrir ensemble des **initiatives écologiques et solidaires** bénéfiques pour le territoire.

Nos séjours à vélo sont **ouverts à tous les adultes** qui souhaitent découvrir ou transmettre le plaisir du cyclotourisme. Peu importe si vous débutez ou maîtrisez l'itinérance à vélo : avec Univoyage, chaque cycliste chemine à son rythme en profitant du paysage ! Pour faciliter et encourager la pratique, l'association a conçu des séjours **100% accessibles en train**. L'équipe d'animation propose le **transport des bagages** et l'**assistance** entre les étapes. L'inscription comprend l'**assurance** et offre également en option limitée la possibilité d'**emprunter un vélo** gratuitement et de renseigner sur l'offre de location.

Pendant le séjour, l'hébergement a lieu en **campement de plein air** sous tentes collectives. Le **fonctionnement participatif** du camp permet à chaque cyclotouriste de prendre part au montage et au démontage du camp, d'apprendre à cuisiner des repas végétariens collectifs, de partager ses idées et envies lors des temps de forum quotidiens, etc. L'association met à disposition le **matériel collectif** de campement : tentes, réchauds, aliments, jeux, etc.



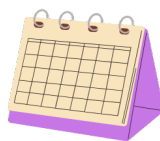
Quel parcours ?

niveau initiation
30 à 50 km / jour
avec jours OFF



Avec qui ?

Un groupe de
8 à 15 cyclistes
et 3 guides



Quand ?

Du dimanche
au samedi
(7 jours / 6 nuits)



Quelles activités ?

randonnées, visites,
ateliers, chantiers, jeux,
baignades, vie de camp...



Combien ?

3 tarifs au choix :
40-60-80€
par jour

UNIVOYAGE - L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DU VOYAGE

Univoyage, c'est l'approche associative des séjours en itinérance pour les adultes en quête de sens. La direction collégiale accompagne les équipages bénévoles dans la préparation des différentes aventures. Nos activités sont construites autour de trois valeurs : convivialité, coopération et émancipation.

Contactez-nous si vous souhaitez ou organiser votre visite lors d'une balade ou d'un séjour :



Contact presse

Martin VERICEL

06 41 29 58 46

communication@univoyage.co

SAISON
PRINTEMPS-ÉTÉ

2026